

Parce que vos patients méritent mieux qu'un simple "allez à la salle".

Vous conseillez parfois à vos patients une reprise d'activité physique.

Et si cette étape pouvait s'inscrire parfaitement dans la continuité de vos soins ?



Je suis Éric Pauliac, coach sportif depuis 18 ans et ancien gymnaste de haut niveau.

Ayant moi-même été confronté à des douleurs chroniques du dos, j'ai conçu SPINE Reset™, une méthode structurée et globale pensée pour prolonger vos soins, stabiliser les acquis thérapeutiques et offrir à vos patients une reprise encadrée, intelligente et durable.

Méthode en 5 phases

				
Soulager	Posturer	Intégrer	Normaliser	Énergiser
Désamorcer les schémas douloureux, libérer les tensions neuromusculaires et redonner de la mobilité.	Restaurer une posture plus alignée, efficace et économe en énergie, en corrigeant l'axe tête-bassin-pieds.	Instaurer des gestes quotidiens économes et non traumatisants pour limiter l'inflammation et réduire les rechutes.	Renforcer la musculature profonde et fonctionnelle pour stabiliser la posture dans le mouvement.	Développer force, endurance et coordination pour prévenir durablement les rechutes.

 Une approche holistique qui prend en compte les facteurs aggravants souvent négligés : stress, sédentarité, alimentation pro-inflammatoire, troubles du sommeil et fatigue chronique.

Pourquoi orienter vos patients ?

- Alternative sérieuse et structurée à une reprise sportive aléatoire.
- Accompagnement adapté aux douleurs chroniques et aux besoins fonctionnels réels.
- Cohérence avec vos soins : consolidation, autonomie et prévention des rechutes.
- Communication possible avec vous pour un suivi coordonné.

 "SPINE Reset™ est une méthode fiable et structurée, qui prolonge efficacement les soins ostéopathiques en redonnant au patient un rôle actif dans sa récupération."
— Manon Cogordan, Ostéopathe.



Scannez pour accéder à la page "Praticiens"

Découvrez la méthode complète et voyez si elle correspond à vos critères d'exigence pour orienter vos patients en toute confiance.

Éric Pauliac – Coach sportif dos et posture

 contact@coach-aps.fr –  +33 6 11 87 43 68 –  www.coach-aps.fr